

AOI ヨガ教室 日程

◎レッスン時間 (75分)

10:30 ~ 11:45

◎カレンダー

10月 (月 2, 16, 23, 30)

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 29 | 30 | 31 | | | | |

11月 (月 6, 13, 20, 27)

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|----|----|----|----|----|
| | | | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | | |

通常期間

10/ 2 : ハタヨガ (本間先生)

10/23 : ハタヨガ (八幡先生)

10/30 : ハタヨガ (八幡先生)

通常期間

11/ 6 : ハタヨガ (本間先生)

11/13 : ハタヨガ (八幡先生)

11/20 : ハタヨガ (本間先生)

11/27 : ハタヨガ (八幡先生)