

AOI ヨガ教室 日程

◎レッスン時間 (75分)

11:00 ~ 12:15

◎カレンダー

2月 (月 5, 19, 26)

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28			

3月 (月 5, 12, 19, 26)

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

通常期間

2/ 5 : ハタヨガ (本間先生)

2/19 : ハタヨガ (八幡先生)

2/29 : ハタヨガ (本間先生)

通常期間

3/ 5 : ハタヨガ (本間先生)

3/12 : ハタヨガ (八幡先生)

3/19 : ハタヨガ (本間先生)

3/26 : ハタヨガ (八幡先生)