

AOI ヨガ教室 日程

◎レッスン時間 (75分)

11:00 ~ 12:15

◎カレンダー

4月 (月 2, 9, 16, 23)

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

5月 (月 7, 14, 21, 28)

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

通常期間

4/ 2 : ハタヨガ (本間先生)

4/ 9 : ハタヨガ (本間先生)

4/16 : ハタヨガ (八幡先生)

4/23 : ハタヨガ (八幡先生)

通常期間

5/ 7 : ハタヨガ (本間先生)

5/14 : ハタヨガ (八幡先生)

5/21 : ハタヨガ (本間先生)

5/28 : ハタヨガ (八幡先生)