

AOI ヨガ教室 日程

◎レッスン時間 (75分)

11:00 ~ 12:15

◎カレンダー

6月 (月4, 11, 18, 25)

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

7月 (月2, 9, 23, 30)

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

通常期間

6/ 4 : ハタヨガ (八幡先生)

6/11 : ハタヨガ (本間先生)

6/18 : ハタヨガ (八幡先生)

6/25 : ハタヨガ (本間先生)

通常期間

7/ 2 : ハタヨガ (八幡先生)

7/ 9 : ハタヨガ (本間先生)

7/23 : ハタヨガ (八幡先生)

7/30 : ハタヨガ (本間先生)