

AOI ヨガ教室 日程

◎レッスン時間

ベリーフィット (八幡先生) 11 : 00 ~ 12 : 10 (70分)

ハタヨガ (本間先生) 11 : 00 ~ 12 : 15 (75分)

◎カレンダー

10月 (月 1, 8, 22, 29)

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

11月 (月 5, 12, 19, 26)

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

通常期間

10/ 1 : ハタヨガ (本間先生)

10/15 : ベリーフィット (八幡先生)

10/22 : ベリーフィット (八幡先生)

10/29 : ハタヨガ (本間先生)

通常期間

11/ 5 : ハタヨガ (本間先生)

11/12 : ベリーフィット (八幡先生)

11/19 : ベリーフィット (八幡先生)

11/26 : ハタヨガ (本間先生)