

# AOI ヨガ教室 日程

## ◎レッスン時間

ベリーフィット（八幡先生） 11：00 ～ 12：10（70分）

ハタヨガ（本間先生） 11：00 ～ 12：15（75分）

## ◎カレンダー

10月（月 1, 8, 22, 29）

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

11月（月 5, 12, 19, 26）

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

## 通常期間

10/ 1：ハタヨガ（本間先生）

10/15：ベリーフィット（八幡先生）

10/22：ベリーフィット（八幡先生）

10/29：ハタヨガ（本間先生）

## 通常期間

11/ 5：ハタヨガ（本間先生）

11/12：ベリーフィット（八幡先生）

11/19：ベリーフィット（八幡先生）

11/26：ハタヨガ（本間先生）