

AOI ヨガ教室 日程

◎レッスン時間

ベリーフィット（八幡先生） 11 : 00 ~ 12 : 10（70分）

ハタヨガ（本間先生） 11 : 00 ~ 12 : 15（75分）

◎カレンダー

11月（月5, 12, 19, 26）

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

12月（月3, 10, 17）

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

通常期間

11/ 5 : ハタヨガ（本間先生）

11/12 : ベリーフィット（八幡先生）

11/19 : ベリーフィット（八幡先生）

11/26 : ハタヨガ（本間先生）

通常期間

12/ 3 : ハタヨガ（本間先生）

12/10 : ベリーフィット（八幡先生）

**年内最後の日には八幡先生、本間先生
合同によるベリーフィット&ハタヨガ！！**

12/17 : ベリーフィット&ハタヨガ