

# AOI ヨガ教室 日程

## ◎レッスン時間

ベリーフィット (八幡先生) 11:00 ~ 12:10 (70分)

ハタヨガ (本間先生) 11:00 ~ 12:15 (75分)

## ◎カレンダー

5月 (月 13, 20, 27)

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

5/13 : ベリーフィット&ハタヨガ  
(八幡先生&本間先生)

5/20 : ハタヨガ (本間先生)

5/27 : ベリーフィット (八幡先生)

6月 (月 3, 10, 17, 24)

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

6/ 3 : ベリーフィット (八幡先生)

6/10 : ハタヨガ (本間先生)

6/17 : ベリーフィット (八幡先生)

6/24 : ハタヨガ (本間先生)