

AOI ヨガ教室 日程

◎レッスン時間

ハタヨガ (本間先生) 11:00 ~ 12:15 (75分)

◎カレンダー

2月 (17)

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

2/17 : ハタヨガ (本間先生)

3月 (2、16、30)

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

3/ 2 : ハタヨガ (本間先生)

3/16 : ハタヨガ (本間先生)

3/30 : ハタヨガ (本間先生)