

レディースフットサル

☆ボールを使って有酸素運動!!

☆ボールを止める、蹴る、運ぶ、の基本から
簡単なゲームも?!

<こんな方におすすめ>

- ◇フットサルをやってみたいなあ・・・
- ◇最近運動不足だなあ・・・
- ◇ボール蹴ったことないけど運動する機会が作れたらなあ・・・

参加理由は
なんでも OK!!

開催日時:	毎週金曜日 10:00~11:00
費用:	500 円 / 回 (入会金等はありません。)

※雨天の場合の開催判断は、当日 9:00 に決定いたします。小雨の場合は決行です。

初めての方でも大丈夫!

1レッスン単位で参加できる!

ご都合の良い日だけで OK です!

お問合せは、お電話、またはスタッフへお声かけください。

TEL:045-410-9185

e-mail:info@goi-futsal.com

URL:<http://goi-futsal.com>

