

レディースフットサルクリニック

★ボールを使って有酸素運動！！

📌スケジュール: **第1、3、5金曜日 10:30~12:00**

コーチ: **福田 一馬**

ビギナークラス

参加理由は
なんでもOK！！

- ◇ボールをまだ蹴ったことが無いけど興味がある！
- ◇軽い運動をフットサルで始めたい！
- ◇基本的なことから始めたい！

など、フットサルの基礎トレーニングや簡単なミニゲームで、楽しみながら体を動かせるコースです。

📌参加費: **1,000円(税込)**

📌注意事項

※最低催行人数は2人です。

前日の19:00の時点で1人以下の場合は中止とさせていただきます。

※雨天の場合の開催判断は、当日9:30に決定いたします。

小雨の場合は決行です。

お問合せは、お電話、またはスタッフへお声掛けください。

TEL : 045-410-9185 e-mail : info@aoi-futsal.com

URL : <http://aoi-futsal.com>